

PLAN PASTORAL TRIENAL DEL DEPORTE (2025-2028)

"Dar lo mejor de uno mismo: La perspectiva cristiana del deporte y la persona humana"

(Un plan para impulsar la Pastoral del Deporte en las diócesis de España)

Introducción y fundamentación

La Iglesia reconoce en el deporte un campo privilegiado para el crecimiento humano, la transmisión de valores y la evangelización. Este plan trienal busca estructurar y potenciar la acción pastoral en el ámbito deportivo para que el deporte sea un auténtico instrumento de crecimiento en la fe y la fraternidad.

El Evangelio siempre guarda relación con el contexto cultural específico en el que se desarrolla. Dado que el deporte uno de los fenómenos más emergentes de nuestra cultura contemporánea, la Iglesia lo considera un auténtico campo de misión. Una misión que se desarrolla bajo dos grandes preguntas: **¿Qué tiene que decir el deporte a la Iglesia? ¿Qué tiene que decir la Iglesia al deporte?**

En consonancia con la visión expresada en el Dicasterio, la **Comisión Episcopal para la Educación y la Cultura** de la Conferencia Episcopal Española, busca promover las relaciones de la Iglesia con el mundo del deporte para que quienes forman parte de él se sientan reconocidos «como personas al servicio de la búsqueda sincera de la verdad, del bien y de la belleza» (Praedicate Evangelium, 154).

Este plan se propone:

1. Promover el encuentro entre el mensaje salvífico del Evangelio, las estructuras eclesiales y el mundo del deporte.
2. Fomentar el uso del deporte como recurso educativo y herramienta para el desarrollo cultural de los pueblos.
3. Establecer relaciones con organizaciones deportivas y asociaciones deportivas para promover los valores del deporte.
4. Facilitar el diálogo entre la Iglesia y el deporte en las universidades, centros y organizaciones deportivas, y promover el encuentro entre estos entornos culturales.

El plan se articula en tres ejes, cada uno con objetivos claros y acciones concretas, centrado en la evangelización y la formación integral de niños, adolescentes y jóvenes, y en la promoción del deporte como camino misionero e inclusivo en los ámbitos de la parroquia, la escuela, la universidad y la familia. Asimismo, el acompañamiento espiritual de los deportistas atraviesa el conjunto del plan, no como una acción aislada, sino como una forma de presencia eclesial que ayuda a integrar la experiencia deportiva en un camino de crecimiento humano, cristiano y vocacional.

Estructura de la pastoral del deporte

La Pastoral del Deporte está integrada en la Comisión Episcopal para la Educación y la Cultura. Carlos Ballbé es el responsable, nombrado por la Asamblea Plenaria, del departamento de Pastoral del Deporte. Las reuniones de seguimiento serán quincenales.

Vinculada a la Comisión se ha constituido un **grupo motor** que impulsará los objetivos y acciones de este plan pastoral. Las reuniones de planificación, seguimiento y coordinación serán mensuales.

En algunas diócesis se han nombrado responsables de la pastoral del Deporte. En las que no se haya nombrado se informará a los delegados diocesanos de educación. Así mismo, se buscará establecer relación con los responsables de pastoral del deporte de instituciones educativas, movimientos o católicos implicados en organizaciones deportivas.

Además, se organizará una jornada anual de encuentro para todos los implicados en la Pastoral del Deporte. y **responsables de la pastoral del deporte** en diferentes instituciones y clubes.

Rol	Frecuencia de Reunión	Responsabilidades
Director del Secretariado (Antonio Roura) y Responsable (Carlos Ballbé)	Quincenal	Dirección, representación institucional, seguimiento y coordinación general.
Grupo Motor	Mensual	Impulso de los objetivos y acciones del plan, creación de contenidos y ejecución de programas piloto.
Delegados Diocesanos y Responsables	Anual (Jornada)	Coordinación de iniciativas locales, ampliación de la red y aplicación de la Guía Diocesana.

Fase 1: Sensibilización y formación

Objetivo General: Concienciar a la comunidad diocesana sobre la importancia del deporte como herramienta pastoral y formar a los agentes.

Objetivos específicos:

1. **Sensibilización:** Generar un cambio de mentalidad en sacerdotes, familias, profesionales del deporte (entrenadores y deportistas), el deporte escolar y cualquier practicante del deporte, para que vean el deporte no solo como una actividad recreativa, sino como un espacio de misión.
2. **Formación:** Proporcionar herramientas teológicas, pastorales y pedagógicas a quienes se involucren en esta pastoral.
3. **Investigación:** Realizar un diagnóstico de la situación actual del deporte y su pastoral en la diócesis y en todo el territorio.

Acciones concretas:

- **Consolidar y ampliar equipos:** Fortalecer el grupo motor y ampliar el listado de delegados y responsables de la pastoral del deporte en la diócesis. Esto se alinea con el objetivo de **promover el encuentro entre el mensaje del Evangelio y las estructuras eclesiales**.
- **Jornadas de Sensibilización:**
- **Cursos de Formación:** Lanzar un curso o seminario para laicos (catequistas, entrenadores, padres) sobre la "pedagogía de los valores cristianos en el deporte".
- **Creación de un manifiesto y un documento Guía:** Elaborar un documento de la Comisión Episcopal que fundamente y oriente la pastoral del deporte, con referencias al Magisterio de la Iglesia, y un documento guía para la puesta en marcha de las delegaciones. Este documento se elaborará en colaboración con la **Comisión Episcopal para la Educación y la Cultura**.



- **Red de Contactos:** Crear una red de contactos amplia (deporte, universidades, educación, tiempo libre, agentes de pastoral) para facilitar el conocimiento mutuo y la colaboración. Esta acción va en la línea de **facilitar el diálogo entre la Iglesia y el deporte en las universidades y centros deportivos.**
- **Diagnóstico Diocesano:** Realizar un censo de los clubes deportivos, gimnasios y asociaciones de laicos vinculados al deporte en el territorio diocesano.

Acción Clave	Detalle de Implementación	Indicadores de Éxito
Consolidación y Red de Contactos	Fortalecer el Grupo Motor , ampliar el listado de delegados e iniciar la colaboración con redes, agentes de pastoral del deporte y otros entornos universitarios y culturales.	Nº de diócesis con Delegación activa o responsable nombrado. Nº de contactos institucionales (no eclesiales) añadidos a la red.
A. Programa Formativo Integral (3 Años)	Lanzamiento de un programa acreditado, presencial y online, para una red nacional de agentes de pastoral deportiva.	Nº total de participantes
	1: Fundamentos teológicos y antropológicos del deporte (visión cristiana del cuerpo, la competición y el sacrificio).	
	2: Herramientas pastorales para el acompañamiento espiritual de deportistas, exdeportistas y familias, atendiendo a procesos personales, momentos de crisis, discernimiento y maduración en la fe.	
	3: Aplicaciones prácticas, liderazgo, y diseño de proyectos pastorales en clubes.	
Documento Guía y Manifiesto	Elaborar un Documento Marco de la CEE que fundamente la pastoral, junto con una Guía para Delegaciones Diocesanas sobre sus funciones y estructura.	Fecha de publicación y difusión del Documento Marco.



Investigación y Observatorio	Promover investigaciones universitarias (TFM, tesis) sobre deporte y pastoral. Crear un Observatorio del Deporte y la Fe que aporte solidez y credibilidad al plan.	Nº de colaboraciones firmadas con facultades/universidades. Nº de estudios o publicaciones académicas generadas.
-------------------------------------	---	---

Fase 2: Implantación y creación de estructuras

Objetivo General: Implementar programas piloto y crear las estructuras necesarias para sostener la pastoral del deporte.

Objetivos específicos:

1. **Estructuras:** Establecer una red de referencia en cada diócesis para coordinar las iniciativas locales.
2. **Programas:** Poner en marcha proyectos concretos y medibles en las diócesis.
3. **Recursos:** Crear y difundir materiales que faciliten la labor pastoral.
4. **Acompañamiento:** Proponer espacios de acompañamiento espiritual y vivencia de la fe para deportistas, especialmente en aquellos momentos en los que la práctica deportiva interpela más hondamente a la persona (esfuerzo, lesión, éxito, fracaso, cambio de etapa o retirada).

Focos de actividad y acciones concretas:

La implementación de estos focos responde a la necesidad de **promover el uso del deporte como herramienta para el desarrollo cultural y social**.

1. Pastoral del deporte en Educación:

- **Acciones:** Trabajar con colegios y universidades católicas para desarrollar programas deportivos con un enfoque pastoral.
- **Enfoque:** Integrar el deporte en la educación integral de la persona, fomentando el desarrollo de virtudes y la formación en valores cristianos. Esto se alinea con el objetivo de **fomentar el uso del deporte como recurso educativo**.



2. Pastoral del Deporte en Clubes:

- **Acciones:** Desarrollar iniciativas de acompañamiento en los clubes deportivos, tanto de élite como de base.
- **Enfoque:** Llevar el mensaje del Evangelio a los deportistas, entrenadores y familias en su propio ambiente, favoreciendo procesos de acompañamiento espiritual que ayuden a releer la experiencia deportiva desde una perspectiva de sentido, fe y crecimiento personal.

3. Acompañamiento espiritual de deportistas:

- **Acciones:** Ofrecer itinerarios de acompañamiento espiritual personal a deportistas de base y de élite; promover espacios de escucha, discernimiento, retiro y oración; y favorecer la presencia de sacerdotes, consagrados y laicos formados en contextos deportivos.
- **Enfoque:** Acompañar la vida interior del deportista para que pueda integrar su experiencia corporal, afectiva, relacional y creyente, descubriendo en el deporte un ámbito de maduración humana, apertura a Dios y orientación vocacional.

4. Pastoral del deporte en la sociedad:

- **Acciones:** Promover la inclusión de personas en situaciones de vulnerabilidad, como persona inmigradas, personas con diversidad funcional personas mayores o personas recluidas, a través del deporte.
- **Enfoque:** Utilizar el deporte como una herramienta de inclusión, rehabilitación y construcción de comunidad, alineándose con el objetivo de fomentar el desarrollo cultural de los pueblos.

5. El Deporte como Desarrollo Integral y Realización Humana:

- **Acciones:** Organizar actividades que promuevan la salud física y mental, destacando el valor del deporte para el desarrollo pleno de la persona.
- **Enfoque:** Abordar temas como la autoestima, la superación personal y la colaboración, desde una perspectiva de fe y antropología cristiana, ayudando a leer la experiencia deportiva desde dentro y a reconocer el valor de la persona más allá del rendimiento.

Materiales de apoyo y visibilidad:

- Elaborar guías para la oración de deportistas y ofrecer distintas oraciones para el deportista.
- **Crear una página web:** La web servirá para darnos a conocer, informar de las realidades deportivas relacionadas con la Iglesia y ser un repositorio de artículos y recursos. Esta acción apoya el objetivo de **promover el encuentro entre el Evangelio y el mundo del deporte.**
- **Producir vídeos o podcasts con reflexiones sobre el deporte y la fe.**

Foco de Actividad	Acciones Concretas	Indicadores de Éxito
1. Pastoral Educativa	Programas en colegios y universidades católicas. Integración del deporte como formación de virtudes y valores cristianos.	Nº de centros educativos y universitarios que implementan el programa. Nº de jóvenes implicados en actividades pastorales deportivas.
3. Acompañamiento espiritual de deportistas	Itinerarios de acompañamiento espiritual personal, retiros, espacios de escucha y discernimiento, y presencia pastoral en entornos deportivos para deportistas, exdeportistas y familias.	Nº de deportistas acompañados. Nº de espacios o iniciativas de acompañamiento espiritual puestos en marcha.
4. Deporte y Salud Integral	Prevención de TCA (anorexia, bulimia, vigorexia) y ansiedad. Transmitir una visión cristiana del cuerpo como " Templo del Espíritu Santo " (dignidad intrínseca).	Nº de formaciones/charlas específicas impartidas. Nº de recursos creados sobre la visión cristiana del cuerpo.
5. Pastoral Social	Promover la inclusión de personas en situaciones de vulnerabilidad, como persona inmigradas, personas con diversidad funcional personas mayores o	Nº de centros sociales o penitenciarios



	personas recluidas, a través del deporte Utilizar el deporte como herramienta de integración, rehabilitación y construcción de comunidad.	alcanzados por programas. Nº de voluntarios (agentes pastorales) dedicados a esta área.
6. Dimensión Digital y Narrativa	Creación de una página web (pastoraldeldeporte.cee) y producción sistemática de contenidos digitales (micro-vídeos, testimonios breves) para redes sociales.	
7. Liderazgo Juvenil y Familia	Formar jóvenes animadores deportivos con perfil pastoral. Involucrar a padres y familias en encuentros deportivos con sentido evangelizador.	Nº de jóvenes líderes formados y activos. Nº de encuentros familiares con temática deportiva realizados. Escuela de verano

Fase 3: Consolidación y expansión

Objetivo General: Evaluar los proyectos, consolidar la red de trabajo y expandir la pastoral del deporte a toda la diócesis.

Objetivos Específicos:

1. **Evaluación:** Medir el impacto y los resultados de los programas piloto.
2. **Consolidación:** Fortalecer las estructuras y la formación continua de los agentes.
3. **Expansión:** Replicar las buenas prácticas en nuevas parroquias y ámbitos.

Acciones Concretas:

- **Jornadas Anuales y Jornada Nacional:** Preparar unas Jornadas de Pastoral del Deporte para darse a conocer, presentar un documento marco donde se explique la visión del deporte para la **Conferencia Episcopal Española (CEE)** y trabajar los focos (educativo, social y salud mental). Se considera la propuesta de una **Jornada Nacional del Deporte** para visibilizar y promover la participación masiva. Esta iniciativa responde

a los objetivos de **promover el encuentro y el diálogo** entre las estructuras eclesiales y el mundo del deporte.

- **Formación Permanente:** Poner en marcha un programa de formación continua para los responsables y agentes de la pastoral, incluyendo herramientas específicas para el acompañamiento espiritual de deportistas.
- **Protagonismo Juvenil y Formación de Líderes:** Formar jóvenes animadores deportivos con perfil pastoral, capaces de acompañar a otros, y ofrecer instancias de discernimiento vocacional en contextos deportivos.
- **Familia y Acompañamiento:** Involucrar a padres y familias en encuentros deportivos con sentido evangelizador, promover hábitos saludables desde una espiritualidad del cuerpo y ofrecer cauces de acompañamiento a los entornos familiares del deportista.
- **Formación Permanente:** Poner en marcha un programa de formación continua para los responsables y agentes de la pastoral.
- **Protagonismo Juvenil y Formación de Líderes:** Formar jóvenes animadores deportivos con perfil pastoral y ofrecer instancias de discernimiento vocacional en contextos deportivos.
- **Familia y Acompañamiento:** Involucrar a padres y familias en encuentros deportivos con sentido evangelizador y promover hábitos saludables desde una espiritualidad del cuerpo.
- **Impulso Institucional:** Fomentar en diócesis, congregaciones religiosas y movimientos la importancia de integrar el deporte como medio pastoral. Este impulso institucional se realizará en coordinación con la **Comisión Episcopal para la Educación y la Cultura**.
- **Celebraciones Eucarísticas:** Promover la Misa del Deportista en fechas significativas y bendiciones de equipos o instalaciones.

Acción Clave	Detalle de Implementación	Indicadores de Éxito
A. Medición de Impacto y Evaluación	Indicadores Anuales: Establecer métricas clave para evaluar la progresión del plan y visibilizar los frutos.	



B. Jornadas Nacionales e Intercambio	Preparar una Jornada Anual de la Pastoral del Deporte y promover la Jornada Nacional del Deporte .	Nº de participantes en la Jornada Anual.
	Conexión Internacional: Vinculación con el Dicasterio para la Cultura y la Educación y experiencias en otros países (Latinoamérica, congresos).	Nº de colaboraciones internacionales activas. Participación en congresos o eventos internacionales (presentaciones, ponencias).
C. Guía de Buenas Prácticas	Sistematizar los resultados de los programas piloto y publicar una Guía de Buenas Prácticas para que otras parroquias puedan replicar las acciones exitosas.	Fecha de publicación de la Guía. Nº de réplicas de programas exitosos en nuevas diócesis o parroquias.
D. Alianzas Estratégicas	Fortalecer la colaboración con Escuelas Católicas , ayuntamientos, fundaciones y entidades deportivas.	Nº de convenios o acuerdos firmados con entidades no eclesiales. Financiamiento externo obtenido para proyectos específicos.

Conclusión y próximos pasos

El éxito de este plan dependerá del compromiso de la comunidad. La Pastoral del Deporte es una oportunidad para llegar a quienes a menudo están lejos de la Iglesia, utilizando un lenguaje que entienden y un espacio que aman.